



心と体のさまざまなご相談に、 24時間体制でお応えします。

家族の介護のことで相談したい。



不意のケガの応急手当て
どうすればいいの？



ストレスがたまって、
精神的にまいっている。

たとえばこんな時……



赤ちゃんが夜中に熱をだした。
どうしよう？



飲んでいる薬について
詳しく知りたい。

こんなサービスを……

健康相談 介護相談
医療相談 メンタルヘルスの相談
看護相談 先ずはお電話を



- いつでもどこでも、あなたとご家族が＜フリーダイヤル＞で無料相談できます。
- プライバシーは厳守されるシステムになっていますので安心してご利用できます。

1. 医師・保健師・看護師が24時間・年中無休体制で健康・医療・看護・メンタルヘルスのご相談に応じ、わかりやすくアドバイスします。
2. 夜間・休日の医療機関または医療情報案内機関をお知らせします。
3. 専門病院・リハビリ病院などの医療機関を提供します。
4. 老人福祉施設・全国市町村行政サービス・介護用品業者・ホームヘルパー派遣業者をご案内します。

電話健康相談例

- 乳幼児・小学生をお持ちのご家庭で。
 - ・アトピーがひどく、痒みで夜もねむれないようです。なにか良い治療法はないのでしょうか？
 - ・ナフタリンを誤って食べてしまいました。応急処置は？
 - ・夜泣きがなかなか止まらず心配です。
- 働きざかりの方に。
 - ・糖尿病の治療中ですか、外食の際注意することは？
 - ・1ヶ月に1,2回胸が苦しくなります。注意することと、何科の病院に行けばいいのか教えてください。
 - ・健康診断で中性脂肪の数値が360と言われました。肝臓の再検査を勧められましたが、当面気をつけることは？
- 精神的に疲労している方に。
 - ・部署が変わってから下痢と腹痛に悩むようになり、朝の出社までトイレに行くため通勤電車を途中下車する事も度々です。
 - ・転勤後、業務内容が変化して緊張感を強いられるため頭痛はれるがどンドンひどくなり顔や頭が痺れるようになりました。
- 医療機関情報など。
 - ・リハビリのできる転院先の病院を教えてください。
 - ・ラマーズ法をやっている近くの産婦人科を教えてください。
 - ・ホームヘルパー派遣業者を教えてください。